

PASSWORT ÄNDERN - SYNCHRONISATION IHRER KONTAKTE ÜBER DIE FRITZ!BOX

Synchronisation von Kalender / Adressbuch aktivieren und Passwort für E-Mail Programme anlegen.
Ändern Sie anschließend das Passwort zur Synchronisation Ihrer Kontakte auf der Fritz!Box.



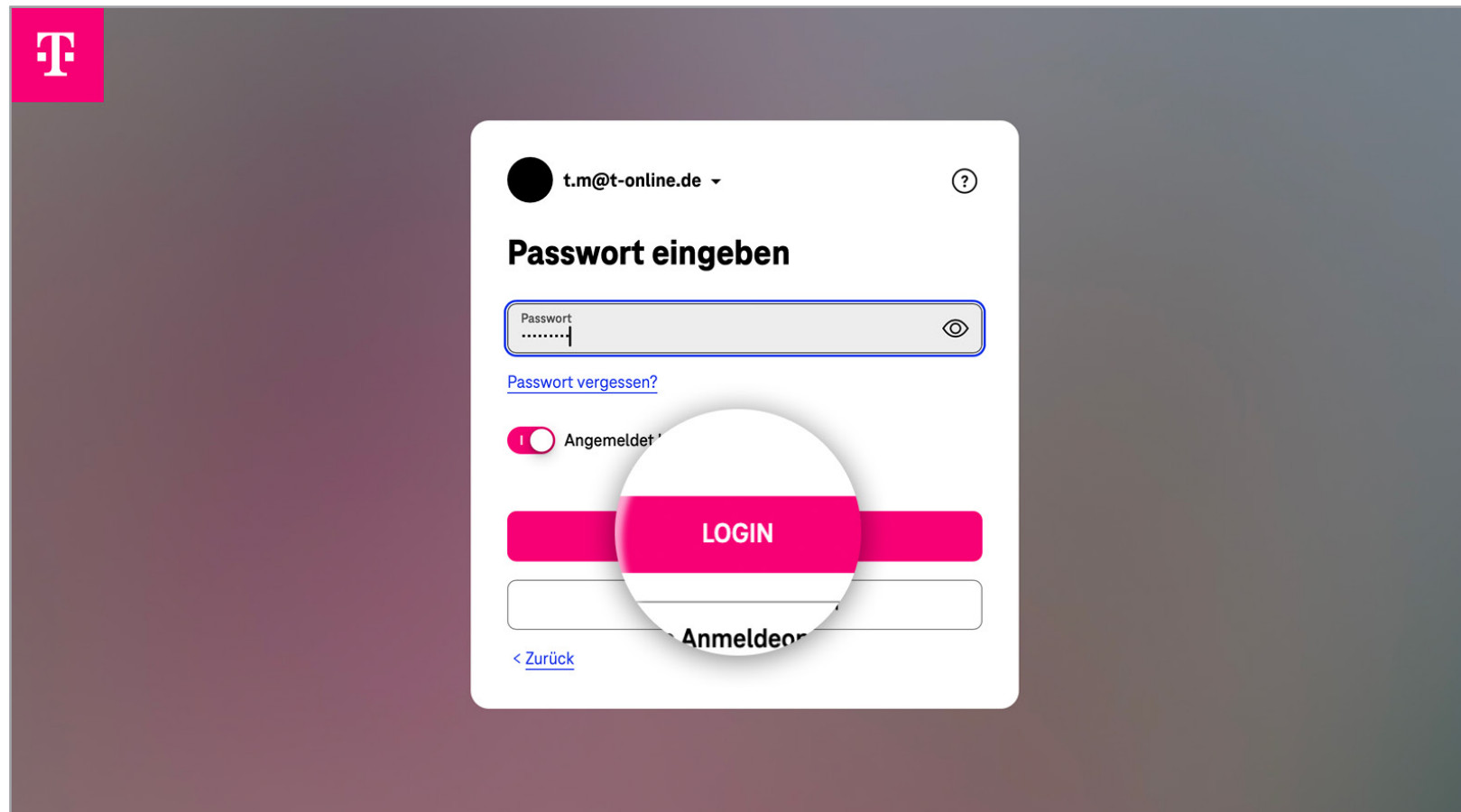
SYNCHRONISATION AKTIVIEREN

Synchronisation von Kalender und Adressbuch aktivieren und Passwort für E-Mail Programme anlegen:

1

Melden Sie sich im E-Mail Center auf Ihrem PC oder Laptop an.

(<http://kommunikationsdienste.t-online.de/redirects/mailapp/prod/webmail/direct/settings>)



The screenshot shows the login interface of the T-Mobile email center. In the top left corner, there is a red square with a white 'T' logo. The main content area has a dark grey background. A white login card is centered, featuring a user profile section at the top with a black circle icon and the email 't.m@t-online.de' next to a dropdown arrow, and a help icon '?' on the right. Below this, the heading 'Passwort eingeben' is displayed. A password input field follows, with the label 'Passwort' and a masked password '.....'. To the right of the field is an eye icon for toggling visibility. Below the field is a blue link 'Passwort vergessen?'. A toggle switch for 'Angemeldet' is shown with a red indicator. A large red 'LOGIN' button is prominently displayed in the center of the card. Below it is a white input field and a partially visible 'Anmelde...' button. At the bottom left of the card is a blue link '< Zurück'.

2

Öffnen Sie die Einstellungen / Verknüpfungen mit anderen Diensten / **Sync-Plus** und aktivieren Sie den **CalDAV-/CardDAV-Zugang**.

The screenshot shows the 'E-MAIL CENTER' interface with a navigation menu on the left and a main content area. The 'Sync-Plus' section is highlighted, showing a toggle switch for 'CalDav - / CardDav-Zugang' which is currently turned off. A circular callout points to this toggle. Another circular callout points to the 'Verknüpfung mit anderen Diensten' menu item, which has a sub-menu open showing 'Dropbox', 'Sync-Plus', and 'E-Mail-Postfächer'. A pink button labeled 'Zu Sync-Plus' is also visible.

E-MAIL CENTER E-Mail Adressbuch Kalender eCards MagentaCLOUD

Sync-Plus

Sync-Plus verbindet alle Ihre Geräte mit dem E-Mail Center, egal ob Smartphone, Tablet oder PC. So haben Sie Ihren Kalender und Adressbuch immer zur Hand. Einmal eingerichtet, erfolgt die Synchronisation automatisch und kabellos über das Internet. Sync-Plus ist kostenlos und steht allen Kunden dieser E-Mail-Adresse @t-online.de/@magenta.de zur Verfügung.

Um die Synchronisation von Kalender (CalDav) und Adressbuch (CardDav) nutzen zu können, müssen Sie diese Funktion aktivieren:

☐ CalDav - / CardDav-Zugang

aus Sicherheitsgründen, den CalDAV / CardDav-Zugang zu

Wichtiger Hinweis: Wir empfehlen Ihnen, die Synchronisation von Kalender und Adressbuch zu deaktivieren, sofern Sie ihn nicht benötigen.

Sie benötigen Ihre Telekom E-Mail-Adresse und das [Passwort für E-Mail](#) zur Synchronisation mit unseren Synchronisations-Servern <https://spica.t-online.de>.

Einrichtung für Sync-Plus

Eine ausführliche Schritt-für-Schritt-Anleitung für die Einrichtung Ihrer Geräte finden Sie hier: [Zur Einrichtungsanleitung](#)

[Zu Sync-Plus](#)

Verknüpfung mit anderen Diensten

- Dropbox
- Sync-Plus**
- E-Mail-Postfächer

3

Öffnen Sie die Einstellungen / Passwort für E-Mail-Programme und klicken Sie auf den Button „Passwort anlegen“.

The screenshot shows the 'E-MAIL CENTER' interface. The top navigation bar includes 'E-Mail', 'Adressbuch', 'Kalender', 'eCards', and 'MagentaCLOUD'. On the right, there are icons for a lightbulb, settings, a user profile, and a 'Logout' button. The left sidebar contains a menu with items like 'Konto', 'Speicher', 'Spamschutz', 'Virusfunktion', 'Passwörter', 'Telekom Login', 'Synchronisation & Schriftarten', 'E-Mail Optionen', 'E-Mail-Adressen', 'Postfacherweiterungen', 'Kalender', 'Browser, Apps & Benachrichtigungen', and 'Verknüpfung mit anderen'. The 'Passwörter' item is highlighted with a pink circle. The main content area is titled 'Passwort für E-Mail-Programme'. It contains the following text: 'Dieses Passwort benötigen Sie nur für E-Mail-Programme oder Apps von anderen Anbietern.'; 'Falls Sie Ihre E-Mails mit einem anderen E-Mail-Programm oder der E-Mail-App eines anderen Anbieters abrufen möchten, benötigen Sie aus Sicherheitsgründen ein zusätzliches Passwort. Sie werden bei der Einrichtung der Software nach diesem Passwort gefragt. Falls Sie noch kein Passwort für E-Mail-Programme vergeben oder das Passwort vergessen haben, dann richten Sie sich ein neues Passwort ein.'; 'Einrichtung der E-Mail-Programme und Apps' with a subtext 'Schritt-für-Schritt-Anleitungen für die Einrichtung der gängigsten E-Mail-Programme und Apps von Drittanbietern finden Sie [hier](#).'; 'App: Nutzen Sie die E-Mail-Apps der Telekom, um einfach und bequem E-Mails auf Ihrem Smartphone abrufen zu können. Die E-Mail-Apps der Telekom finden Sie [hier](#).'; and 'Sync-Plus' with subtext 'Um die Synchronisation von Kalender (CalDav) und Adressbuch (CardDav) nutzen zu können, benötigen Sie das E-Mail-Passwort und müssen Sie den Zugang [hier](#) aktivieren.' A pink button labeled 'Passwort anlegen' is highlighted with a pink circle.

E-MAIL CENTER E-Mail Adressbuch Kalender eCards MagentaCLOUD

Konto

Speicher

Spamschutz

Virusfunktion

Passwörter

Telekom Login

Passwort für E-Mail-Programme

Synchronisation & Schriftarten

E-Mail Optionen

E-Mail-Adressen

Postfacherweiterungen

Kalender

Browser, Apps & Benachrichtigungen

Verknüpfung mit anderen

Passwort für E-Mail-Programme

Dieses Passwort benötigen Sie nur für E-Mail-Programme oder Apps von anderen Anbietern.

Falls Sie Ihre E-Mails mit einem anderen E-Mail-Programm oder der E-Mail-App eines anderen Anbieters abrufen möchten, benötigen Sie aus Sicherheitsgründen ein zusätzliches Passwort. Sie werden bei der Einrichtung der Software nach diesem Passwort gefragt. Falls Sie noch kein Passwort für E-Mail-Programme vergeben oder das Passwort vergessen haben, dann richten Sie sich ein neues Passwort ein.

Einrichtung der E-Mail-Programme und Apps

Schritt-für-Schritt-Anleitungen für die Einrichtung der gängigsten E-Mail-Programme und Apps von Drittanbietern finden Sie [hier](#).

App: Nutzen Sie die E-Mail-Apps der Telekom, um einfach und bequem E-Mails auf Ihrem Smartphone abrufen zu können. Die E-Mail-Apps der Telekom finden Sie [hier](#).

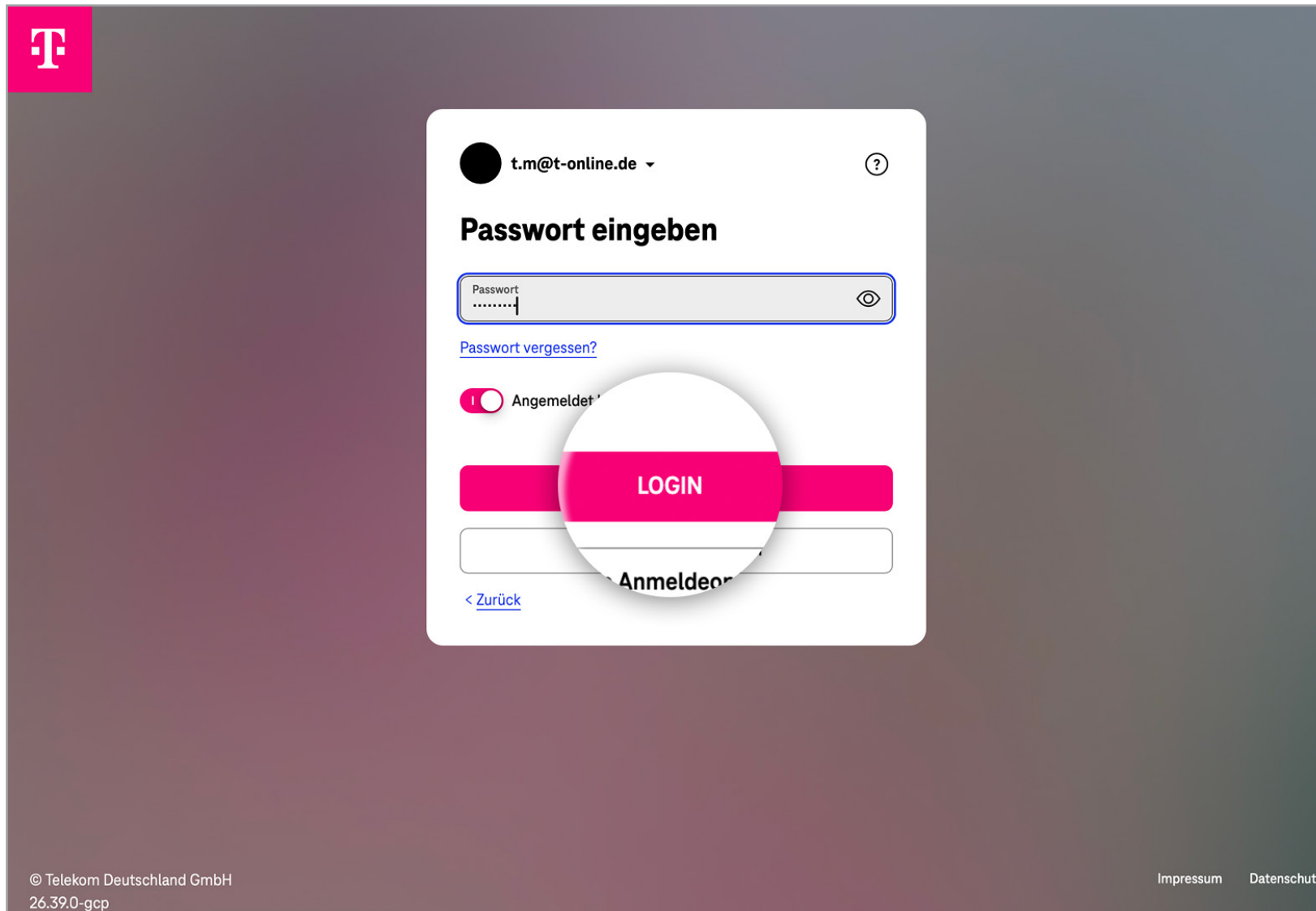
Sync-Plus

Um die Synchronisation von Kalender (CalDav) und Adressbuch (CardDav) nutzen zu können, benötigen Sie das E-Mail-Passwort und müssen Sie den Zugang [hier](#) aktivieren.

Passwort anlegen

4

Melden Sie sich nun mit E-Mail-Adresse und Passwort erneut an, um das Passwort für E-Mail-Programme zu erstellen.



The screenshot displays the T-Mobile login interface. In the top left corner, there is a red square with a white 'T' logo. The main content area is a white card with rounded corners. At the top of the card, a black circle icon is followed by the text 't.m@t-online.de' and a small downward arrow. To the right of this is a question mark icon in a circle. Below this header, the title 'Passwort eingeben' is displayed in bold. A password input field is shown with the placeholder text 'Passwort' and a series of dots for the password. To the right of the input field is an eye icon. Below the input field is a blue link that says 'Passwort vergessen?'. Underneath this is a toggle switch that is currently turned on, labeled 'Angemeldet'. A large red button with the word 'LOGIN' in white capital letters is positioned in the center of the card. Below the button is a white input field with a small 'x' icon on the right. At the bottom of the card, there is a blue link that says '< Zurück'. The footer of the page contains the copyright information '© Telekom Deutschland GmbH' and the version number '26.39.0-gcp' on the left, and the links 'Impressum' and 'Datenschutz' on the right.

t.m@t-online.de

Passwort eingeben

Passwort
.....

[Passwort vergessen?](#)

☒ Angemeldet

LOGIN

[< Zurück](#)

Anmelde...

© Telekom Deutschland GmbH
26.39.0-gcp

[Impressum](#) [Datenschutz](#)

5

Vergeben Sie nun ein Passwort für E-Mail-Programme und klicken Sie auf „Speichern“.

 Login-Einstellungen Kontakt

Hilfe t.m@t-online.de

Passwort vergeben

Um die E-Mails Ihres Telekom E-Mail-Postfaches mit der Software eines anderen Anbieters zu verwalten, benötigen Sie ein Passwort für [E-Mail-Programme](#) ⓘ

Das Passwort muss aus **12 bis 64 Zeichen** bestehen und **alle 5 Anforderungen** erfüllen:

- ✓ 12 bis 64 Zeichen (12)
- ✓ Kleinbuchstaben
- ✓ Großbuchstaben
- ✓ Ziffern
- ✓ Sonderzeichen

[E-Mail-Programme](#) ⓘ

✓ **Wunderbar, Ihr Passwort erfüllt alle Anforderungen**

Abbrechen Speichern

6

Die Synchronisation von Kalender und Adressbuch ist nun aktiviert.
Bitte merken Sie sich das Passwort für die nächsten Schritte.

E-MAIL CENTER E-Mail Adressbuch Kalender eCards MagentaCLOUD    Logout

Konto

Speicher

Spamschutz

Virenschutz

Mehr Funktionen

Passwörter

Anzeige & Schrift

E-Mail Optionen

E-Mail-Adressen

Postfacherweiterungen

Kalender

Browser, Apps & Benachrichtigungen

Verknüpfung mit anderen Diensten

Rechnung per E-Mail

Passwort für E-Mail-Programme

✓ Sie haben ein Passwort angelegt

Dieses Passwort benötigen Sie nur für E-Mail-Programme oder Apps von anderen Anbietern.

Falls Sie Ihre E-Mails mit einem anderen E-Mail-Programm oder der E-Mail-App eines anderen Anbieters abrufen möchten, benötigen Sie aus Sicherheitsgründen ein zusätzliches Passwort. Sie werden bei der Einrichtung der Software nach diesem Passwort gefragt. Falls Sie noch kein Passwort für E-Mail-Programme vergeben oder das Passwort vergessen haben, dann richten Sie sich ein neues Passwort ein.

Einrichtung der E-Mail-Programme und Apps

Schritt-für-Schritt-Anleitungen für die Einrichtung der gängigsten E-Mail-Programme und Apps von Drittanbietern finden Sie [hier](#).

Tipp: Nutzen Sie die E-Mail-Apps der Telekom, um einfach und bequem E-Mails auf Ihrem Smartphone lesen zu können. Dazu benötigen Sie kein zusätzliches Passwort. Die E-Mail-Apps der Telekom finden Sie [hier](#).

Passwort entfernen

Passwort ändern

Sync-Plus

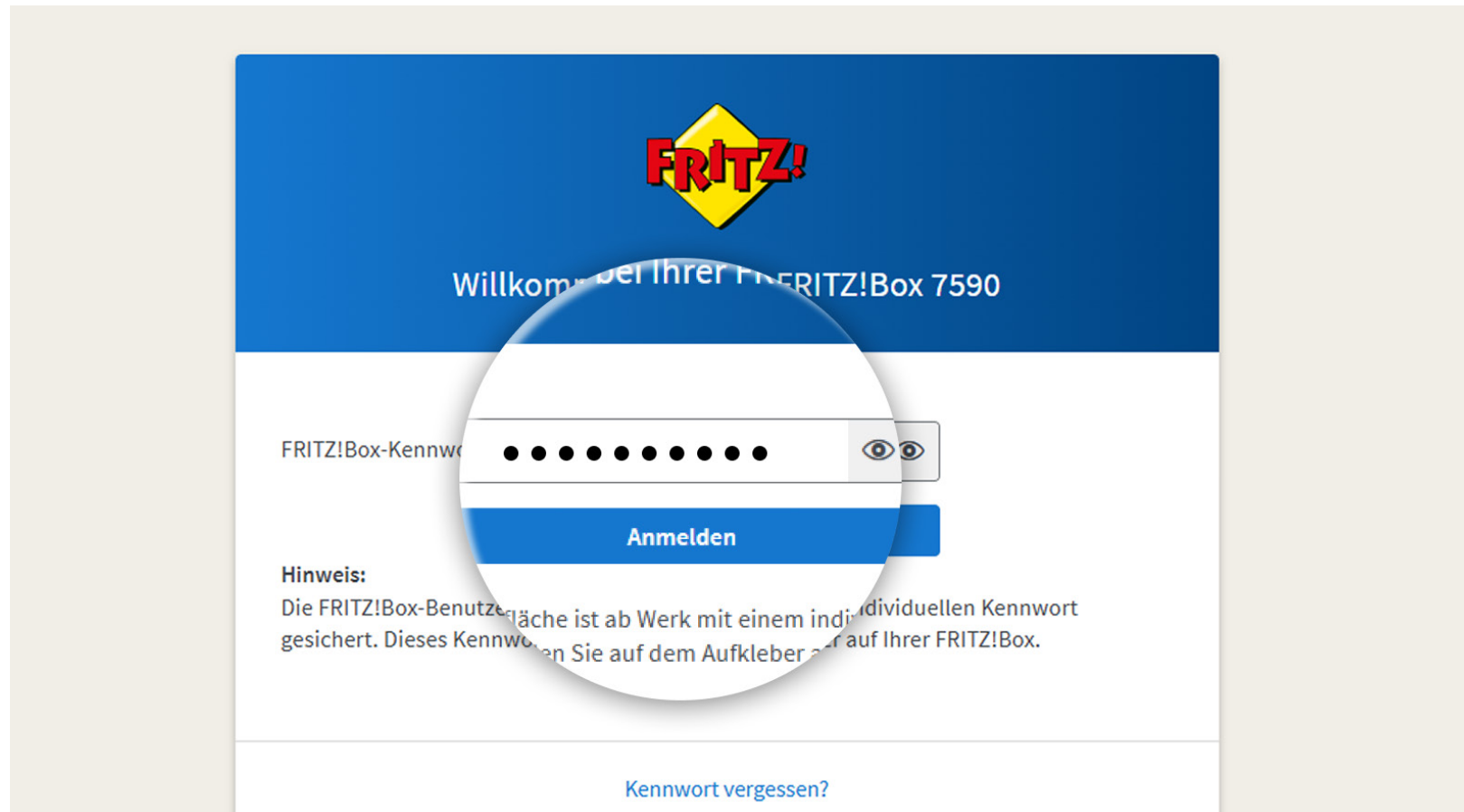
Um die Synchronisation von Kalender (CalDav) und Adressbuch (CardDav) nutzen zu können, brauchen Sie das E-Mail-Passwort und müssen Sie den Zugang [hier](#) aktivieren.

PASSWORT ÄNDERN

So ändern Sie das Passwort zur Synchronisation Ihres Telekom-Adressbuchs:

1

Loggen Sie sich über Ihren Browser in das Menü Ihrer FRITZ!Box ein.



2

Klicken Sie auf den Menüpunkt „Telefonie“ und wählen Sie dann „Telefonbuch“ aus. Klicken Sie auf den Reiter „T-online“.

The screenshot displays the Fritz!Box web interface. On the left, a sidebar menu lists various settings, with 'Telefonbuch' (Phone Book) highlighted. The main content area is titled 'Telefonbuch' and features two tabs: 'Interne Nummern' (Internal Numbers) and 'T-online'. The 'T-online' tab is currently selected. Below the tabs, there is a search bar labeled 'Durchsuchen:' and a table of phone entries. The table has columns for 'Name', 'Rufnummer' (Phone Number), 'Typ' (Type), and 'Wichtig' (Important). One entry is visible: 'AVM Ansage (HD)' with the phone number '500@hd-telefonie.avm.de' and type 'geschäftl.' (business). At the bottom right, there are three buttons: 'Sichern' (Save), 'Wiederherstellen' (Restore), and 'Druckansicht' (Print View).

Name	Rufnummer	Typ	Wichtig
AVM Ansage (HD)	500@hd-telefonie.avm.de	geschäftl.	

3

Klicken Sie auf das Stift-Symbol.

The screenshot shows the FRITZ!Box 7590 web interface. The left sidebar contains navigation links: Übersicht, Internet, Telefonie, Anrufe, Anrufbeantworter, **Telefonbuch**, Weckruf, Fax, Rufbehandlung, Telefoniegeräte, Eigene Rufnummern, DECT, Heimnetz, WLAN, Smart Home, Diagnose, System, Assistenten, and Hilfe und Info. The main content area is titled 'FRITZ!Box 7590' and 'Telefonie > Telefonbuch'. It features tabs for 'Telefonbuch', 'A/B T-Online', and 'Wählhilfe'. A 'Neues Telefonbuch' link is in the top right. Below the tabs, there's a search bar labeled 'Durchsuchen:' and a 'Neuer Eintrag' button. A table lists phonebook entries with columns: Name, Rufnummer, Typ, and Wichtig. The first entry is 'AVM Ansage (HD)' with the number '500@hd-telefonie.avm.de' and type 'geschäftl.'. A circular callout highlights the pencil icon (edit) for this entry. At the bottom right, there are buttons for 'Sichern', 'Wiederherstellen', and 'Druckansicht'.

FRITZ!Box 7590

MyFRITZ! FRITZ!NAS

Telefonie > Telefonbuch

Telefonbuch A/B T-Online Wählhilfe

Neues Telefonbuch

Durchsuchen:

Neuer Eintrag auswählen ...

Name	Rufnummer	Typ	Wichtig
AVM Ansage (HD)	500@hd-telefonie.avm.de	geschäftl.	

Sichern Wiederherstellen Druckansicht

4

Tragen Sie bei „Passwort“ das Passwort für E-Mail-Programme ein. **Das Passwort für E-Mail-Programme können Sie hier erstellen:** <http://kommunikationsdienste.t-online.de/redirects/mailapp/prod/webmail/direct/settings>

The screenshot shows the FRITZ!Box 7590 web interface. The left sidebar contains a navigation menu with options: Übersicht, Internet, Telefonie, Telefonbuch (highlighted), Weckruf, Fax, Rufbehandlung, Telefoniegeräte, Eigene Rufnummern, DECT, Heimnetz, WLAN, Smart Home, Diagnose, System, Assistenten, and Hilfe und Info. The main content area is titled 'FRITZ!Box 7590' and 'Telefonbuch "T-online" bearbeiten'. It includes a 'Zurück' button and a help icon. The instructions state: 'Bitte geben Sie die Benutzerdaten für das Online-Telefonbuch an.' The form fields are: 'Name' (T-online), 'Telefonbuch eines Online-Anbieters nutzen' (selected), 'Anbieter' (Telekom Mail), 'E-Mail-Adresse' (t.m@t-online.de), and 'Kennwort' (password field with 12 dots). At the bottom right are 'Verwerfen' and 'Übernehmen' buttons.

FRITZ! **FRITZ!Box 7590** MyFRITZ! FRITZ!NAS

Telefonbuch "T-online" bearbeiten

Bitte geben Sie die Benutzerdaten für das Online-Telefonbuch an.

Name
T-online

☒ Telefonbuch eines Online-Anbieters nutzen

Anbieter
Telekom Mail

E-Mail-Adresse
t.m@t-online.de

Kennwort
● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

Verwerfen Übernehmen

5

Klicken Sie auf „Übernehmen“.

The screenshot shows the Fritz!Box 7590 web interface. The top navigation bar is blue with the Fritz! logo on the left, the title 'FRITZ!Box 7590' in the center, and 'MyFRITZ!' and 'FRITZ!NAS' buttons on the right. A left sidebar contains a menu with icons and labels: Übersicht, Internet, Telefonie (expanded), Anrufe, Anrufbeantworter, Telefonbuch (highlighted), Weckruf, Fax, Rufbehandlung, Telefoniegeräte, Eigene Rufnummern, DECT, Heimnetz, WLAN, Smart Home, Diagnose, System, Assistenten, and Hilfe und Info. The main content area has a blue header with a back arrow and 'Zurück', followed by 'Telefonbuch "T-online" bearbeiten' and a help icon. Below this is the instruction 'Bitte geben Sie die Benutzerdaten für das Online-Telefonbuch an.' and a form with the following fields: 'Name' (containing 'T-online'), a radio button for 'Telefonbuch eines Online-Anbieters nutzen' (which is selected), 'Anbieter' (a dropdown menu showing 'Telekom Mail'), 'E-Mail-Adresse:' (containing 't.m@t-online.de'), and 'Kennwort:' (a password field with 10 dots). A large blue button labeled 'Übernehmen' is positioned on the right side of the form.

FRITZ!Box 7590 MyFRITZ! FRITZ!NAS

Übersicht Internet **Telefonie** Anrufe Anrufbeantworter **Telefonbuch** Weckruf Fax Rufbehandlung Telefoniegeräte Eigene Rufnummern DECT Heimnetz WLAN Smart Home Diagnose System Assistenten Hilfe und Info

[Zurück](#) Telefonbuch "T-online" bearbeiten ?

Bitte geben Sie die Benutzerdaten für das Online-Telefonbuch an.

Name
T-online

☒ Telefonbuch eines Online-Anbieters nutzen

Anbieter
Telekom Mail

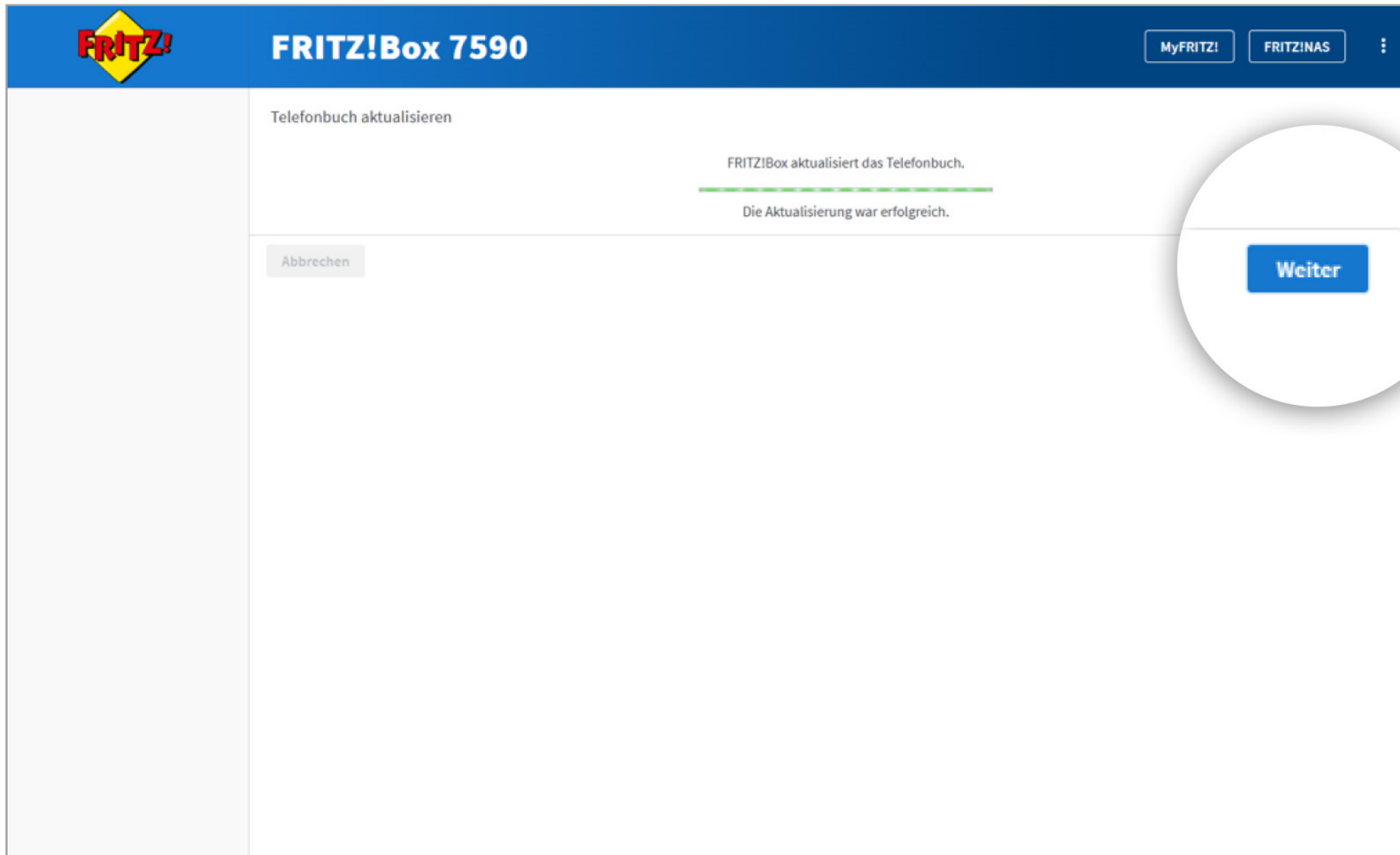
E-Mail-Adresse:
t.m@t-online.de

Kennwort:
••••••••••

Übernehmen

6

Im Anschluss wird das Adressbuch aktualisiert. Das kann einen kleinen Augenblick dauern. Klicken Sie anschließend auf „Weiter“.



7

Fertig – Das Telekom-Adressbuch wird wieder synchronisiert.

The screenshot displays the Fritz!Box web interface. The left sidebar contains navigation links: Übersicht, Internet, Telefonie, Anrufe, Anrufbeantworter, **Telefonbuch**, Weckruf, Fax, Rufbehandlung, Telefoniegeräte, Eigene Rufnummern, DECT, Heimnetz, WLAN, Smart Home, Diagnose, System, Assistenten, and Hilfe und Info. The main content area is titled 'FRITZ!Box' and features a 'Telefonbuch' section. A circular callout highlights the 'T-online' button and a pencil icon, indicating synchronization. Below this, there is a search bar labeled 'Durchsuchen:' and a table of contacts. The table has columns for Name, Rufnummer, Typ, and Wichtig. The first entry is 'AVM Ansage (HD)' with the number '500@hd-telefonie.avm.de' and type 'geschäftl.'. At the bottom right, there are buttons for 'Sichern', 'Wiederherstellen', and 'Druckansicht'.

Name	Rufnummer	Typ	Wichtig
AVM Ansage (HD)	500@hd-telefonie.avm.de	geschäftl.	

Herausgeber:

Deutsche Telekom GmbH
53262 Bonn

