

TELEKOM ADRESSBUCH AUF DER FRITZ!BOX EINRICHTEN

Synchronisation von Kalender / Adressbuch aktivieren und Passwort für E-Mail Programme anlegen.
Richten Sie anschließend die Synchronisation Ihres Telekom Adressbuchs über Ihre Fritz!Box ein.



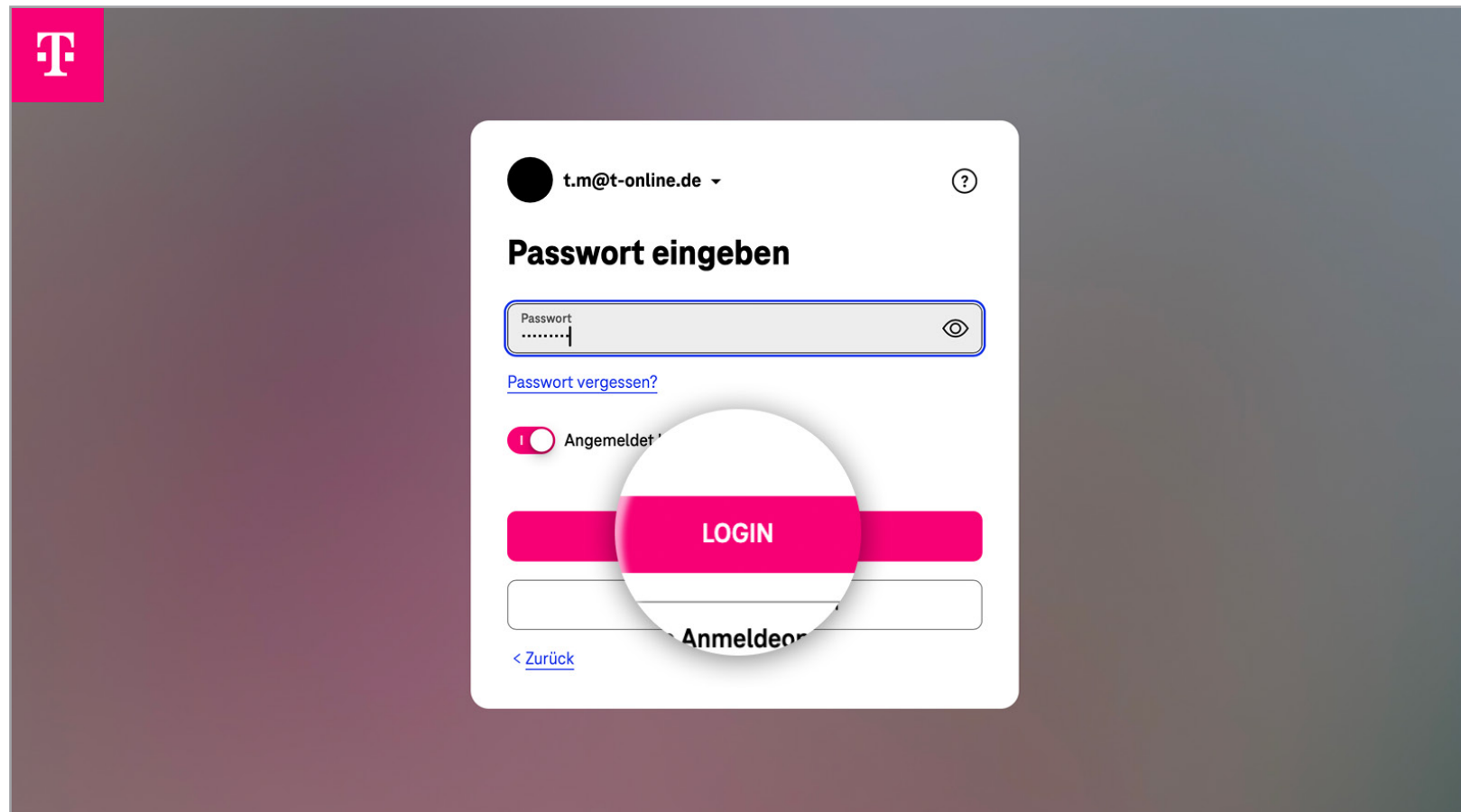
SYNCHRONISATION AKTIVIEREN

Synchronisation von Kalender und Adressbuch aktivieren und Passwort für E-Mail Programme anlegen:

1

Melden Sie sich im E-Mail Center auf Ihrem PC oder Laptop an.

(<http://kommunikationsdienste.t-online.de/redirects/mailapp/prod/webmail/direct/settings>)



The screenshot shows the login interface of the T-Mobile email center. In the top left corner, there is a red square with a white 'T' logo. The main content area has a dark grey background. A white login card is centered, featuring a user profile section at the top with a black circle icon and the email 't.m@t-online.de' next to a dropdown arrow, and a help icon '?' in the top right. Below this, the heading 'Passwort eingeben' is displayed. A password input field with a blue border contains the text 'Passwort' and a series of dots, with a toggle eye icon on the right. A blue link 'Passwort vergessen?' is positioned below the field. A toggle switch for 'Angemeldet' is shown with a red indicator. A large red 'LOGIN' button is prominently displayed in the center, partially overlapping the login card. Below the button is a white input field and a partially visible 'Anmelden' button. At the bottom left of the card, there is a blue link '< Zurück'.

2

Öffnen Sie die Einstellungen / Verknüpfungen mit anderen Diensten / **Sync-Plus** und aktivieren Sie den **CalDAV-/CardDAV-Zugang**.

The screenshot shows the 'E-MAIL CENTER' interface with a navigation menu on the left and a main content area. The 'Sync-Plus' section is highlighted, showing a toggle switch for 'CalDav - / CardDav-Zugang' which is currently turned off. A circular callout highlights this toggle. Below the toggle, there is a 'Wichtiger Hinweis' (Important Note) and a link to 'Zur Einrichtungsanleitung' (To the setup guide). A pink button labeled 'Zu Sync-Plus' is visible. The left navigation menu includes options like 'Mehr Funktionen', 'Passwörter', 'Anzeige & Schrift', 'E-Mail Optionen', 'E-Mail-Adressen', 'Postfacherweiterungen', 'Kalender', 'Browser, Apps & Benachrichtigungen', 'Verknüpfung mit anderen Diensten', 'Dropbox', 'E-Mail-Postfächer', and 'Rechnung'.

E-MAIL CENTER E-Mail Adressbuch Kalender eCards MagentaCLOUD

Sync-Plus

Sync-Plus verbindet alle Ihre Geräte mit dem E-Mail Center, egal ob Smartphone, Tablet oder PC. So haben Sie Ihren Kalender und Adressbuch immer zur Hand. Einmal eingerichtet, erfolgt die Synchronisation automatisch und kabellos über das Internet. Sync-Plus ist kostenlos und steht allen Kunden mit einer E-Mail-Adresse @t-online.de / @magenta.de zur Verfügung.

Um die Synchronisation von Kalender (CalDav) und Adressbuch (CardDav) nutzen zu können, müssen Sie diese Funktion aktivieren:

☐ CalDav - / CardDav-Zugang

Wichtiger Hinweis: Wir empfehlen Ihnen, die Synchronisation aus Sicherheitsgründen, den CalDAV / CardDav-Zugang zu deaktivieren, sofern Sie ihn nicht benötigen.

Benötigen Sie Ihre Telekom E-Mail-Adresse und das [Passwort für E-Mail](#) zur Synchronisation mit unseren Synchronisations-Servern <https://spica.t-online.de>.

Zur Einrichtung für Sync-Plus

Eine ausführliche Schritt-für-Schritt-Anleitung für die Einrichtung Ihrer Geräte finden Sie hier: [Zur Einrichtungsanleitung](#)

Zu Sync-Plus

Dropbox

Dropbox

Sync-Plus

E-Mail-Postfächer

Rechnung

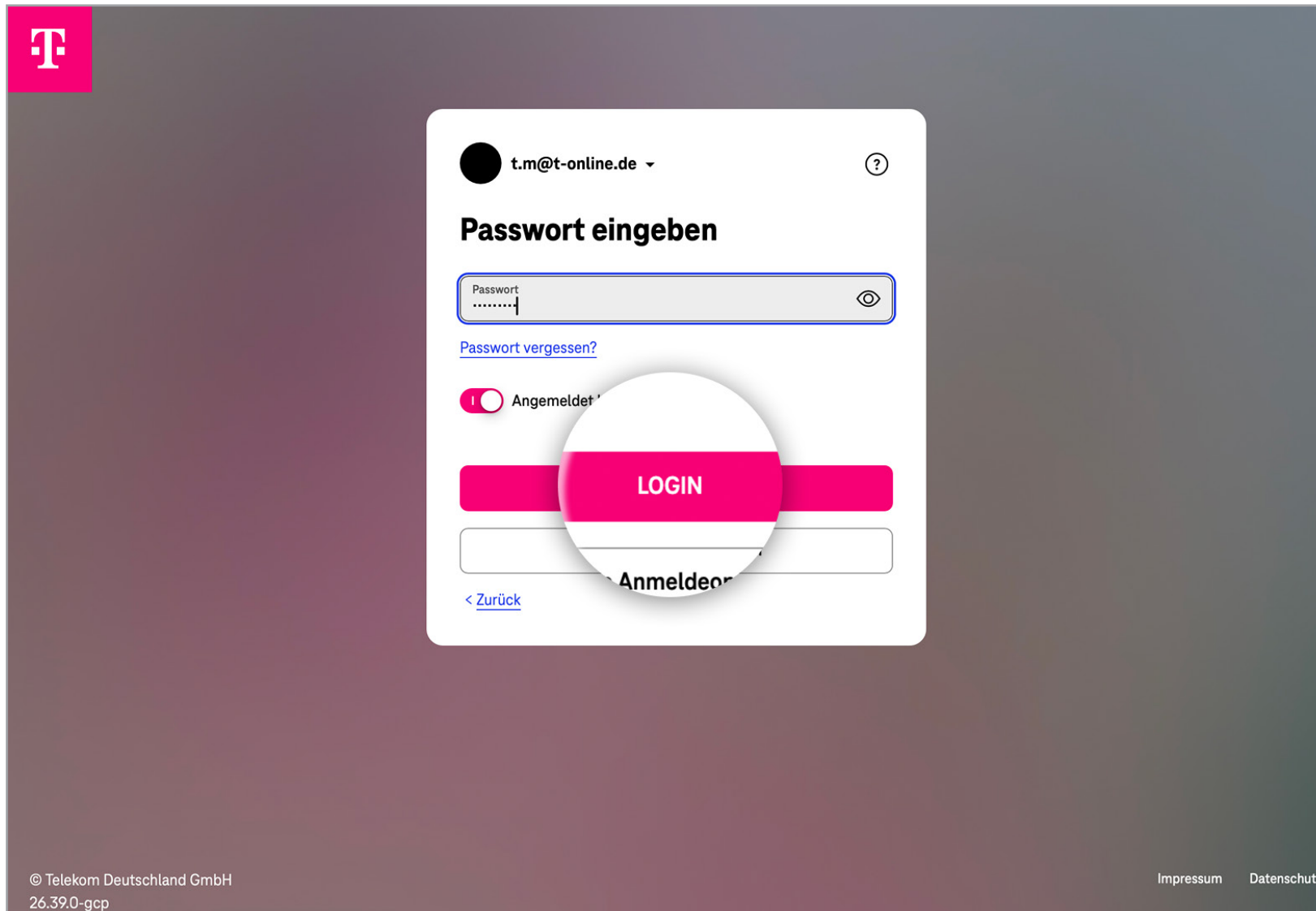
3

Öffnen Sie die Einstellungen / Passwort für E-Mail-Programme und klicken Sie auf den Button „Passwort anlegen“.

The screenshot shows the 'E-MAIL CENTER' interface. The top navigation bar includes 'E-Mail', 'Adressbuch', 'Kalender', 'eCards', and 'MagentaCLOUD'. On the right, there are icons for a lightbulb, settings, a user profile, and a 'Logout' button. The left sidebar contains a menu with items like 'Konto', 'Speicher', 'Spamschutz', 'Virusfunktion', 'Passwörter', 'Telekom Login', 'Schriftarten & Sprache', 'E-Mail Optionen', 'E-Mail-Adressen', 'Postfacherweiterungen', 'Kalender', 'Browser, Apps & Benachrichtigungen', and 'Verknüpfung mit anderen'. The 'Passwörter' item is highlighted with a pink circle. The main content area is titled 'Passwort für E-Mail-Programme'. It contains the following text: 'Dieses Passwort benötigen Sie nur für E-Mail-Programme oder Apps von anderen Anbietern. Falls Sie Ihre E-Mails mit einem anderen E-Mail-Programm oder der E-Mail-App eines anderen Anbieters abrufen möchten, benötigen Sie aus Sicherheitsgründen ein zusätzliches Passwort. Sie werden bei der Einrichtung der Software nach diesem Passwort gefragt. Falls Sie noch kein Passwort für E-Mail-Programme vergeben oder das Passwort vergessen haben, dann richten Sie sich ein neues Passwort ein.' Below this is a section 'Einrichtung der E-Mail-Programme und Apps' with a link 'hier'. Another section 'Telekom Login' mentions 'Nutzen Sie die E-Mail-Apps der Telekom, um einfach und bequem E-Mails auf Ihrem Smartphone abrufen zu können. Die E-Mail-Apps der Telekom finden Sie hier.' A pink circle highlights a 'Passwort anlegen' button. The 'Sync-Plus' section at the bottom states: 'Um die Synchronisation von Kalender (CalDav) und Adressbuch (CardDav) nutzen zu können, benötigen Sie das E-Mail-Passwort und müssen Sie den Zugang hier aktivieren.'

4

Melden Sie sich nun mit E-Mail-Adresse und Passwort erneut an, um das Passwort für E-Mail-Programme zu erstellen.



The screenshot displays the T-Mobile login interface. In the top left corner, there is a red square with a white 'T' logo. The main content area is a white card with rounded corners. At the top of the card, a black circle icon is followed by the text 't.m@t-online.de' and a small downward arrow. To the right of this is a question mark icon in a circle. Below this header, the title 'Passwort eingeben' is displayed in bold. A password input field is shown with the placeholder text 'Passwort' and a series of dots for the password. To the right of the input field is an eye icon. Below the input field is a blue link that says 'Passwort vergessen?'. Underneath this is a toggle switch that is currently turned on, labeled 'Angemeldet'. A large, semi-transparent circular overlay with a red border and the word 'LOGIN' in white capital letters is positioned over the bottom half of the card. Below the overlay, there is a white input field and a button labeled 'Anmelden'. At the bottom left of the card is a blue link '< Zurück'. The footer of the page contains the copyright information '© Telekom Deutschland GmbH' and the version '26.39.0-gcp' on the left, and links for 'Impressum' and 'Datenschutz' on the right.

© Telekom Deutschland GmbH
26.39.0-gcp

Impressum Datenschutz

5

Vergeben Sie nun ein Passwort für E-Mail-Programme und klicken Sie auf „Speichern“.

 Login-Einstellungen Kontakt

Hilfe t.m@t-online.de

Passwort vergeben

Um die E-Mails Ihres Telekom E-Mail-Postfaches mit der Software eines anderen Anbieters zu verwalten, benötigen Sie ein Passwort für [E-Mail-Programme](#) ⓘ

Das Passwort muss aus **12 bis 64 Zeichen** bestehen und **alle 5 Anforderungen** erfüllen:

- ✓ 12 bis 64 Zeichen (12)
- ✓ Kleinbuchstaben
- ✓ Großbuchstaben
- ✓ Ziffern
- ✓ Sonderzeichen

[E-Mail-Programme](#) ⓘ

Neues Passwort
.....

Wunderbar, Ihr Passwort erfüllt alle Anforderungen

Neues Passwort wiederholen
.....

Abbrechen

Speichern

6

Die Synchronisation von Kalender und Adressbuch ist nun aktiviert.
Bitte merken Sie sich das Passwort für die nächsten Schritte.

E-MAIL CENTER E-Mail Adressbuch Kalender eCards MagentaCLOUD    Logout

Konto

Speicher

Spamschutz

Virenschutz

Mehr Funktionen

Passwörter

Anzeige & Schrift

E-Mail Optionen

E-Mail-Adressen

Postfacherweiterungen

Kalender

Browser, Apps & Benachrichtigungen

Verknüpfung mit anderen Diensten

Rechnung per E-Mail

Passwort für E-Mail-Programme

✓ Sie haben ein Passwort angelegt

Dieses Passwort benötigen Sie nur für E-Mail-Programme oder Apps von anderen Anbietern.

Falls Sie Ihre E-Mails mit einem anderen E-Mail-Programm oder der E-Mail-App eines anderen Anbieters abrufen möchten, benötigen Sie aus Sicherheitsgründen ein zusätzliches Passwort. Sie werden bei der Einrichtung der Software nach diesem Passwort gefragt. Falls Sie noch kein Passwort für E-Mail-Programme vergeben oder das Passwort vergessen haben, dann richten Sie sich ein neues Passwort ein.

Einrichtung der E-Mail-Programme und Apps

Schritt-für-Schritt-Anleitungen für die Einrichtung der gängigsten E-Mail-Programme und Apps von Drittanbietern finden Sie [hier](#).

Tipp: Nutzen Sie die E-Mail-Apps der Telekom, um einfach und bequem E-Mails auf Ihrem Smartphone lesen zu können. Dazu benötigen Sie kein zusätzliches Passwort. Die E-Mail-Apps der Telekom finden Sie [hier](#).

Passwort entfernen

Passwort ändern

Sync-Plus

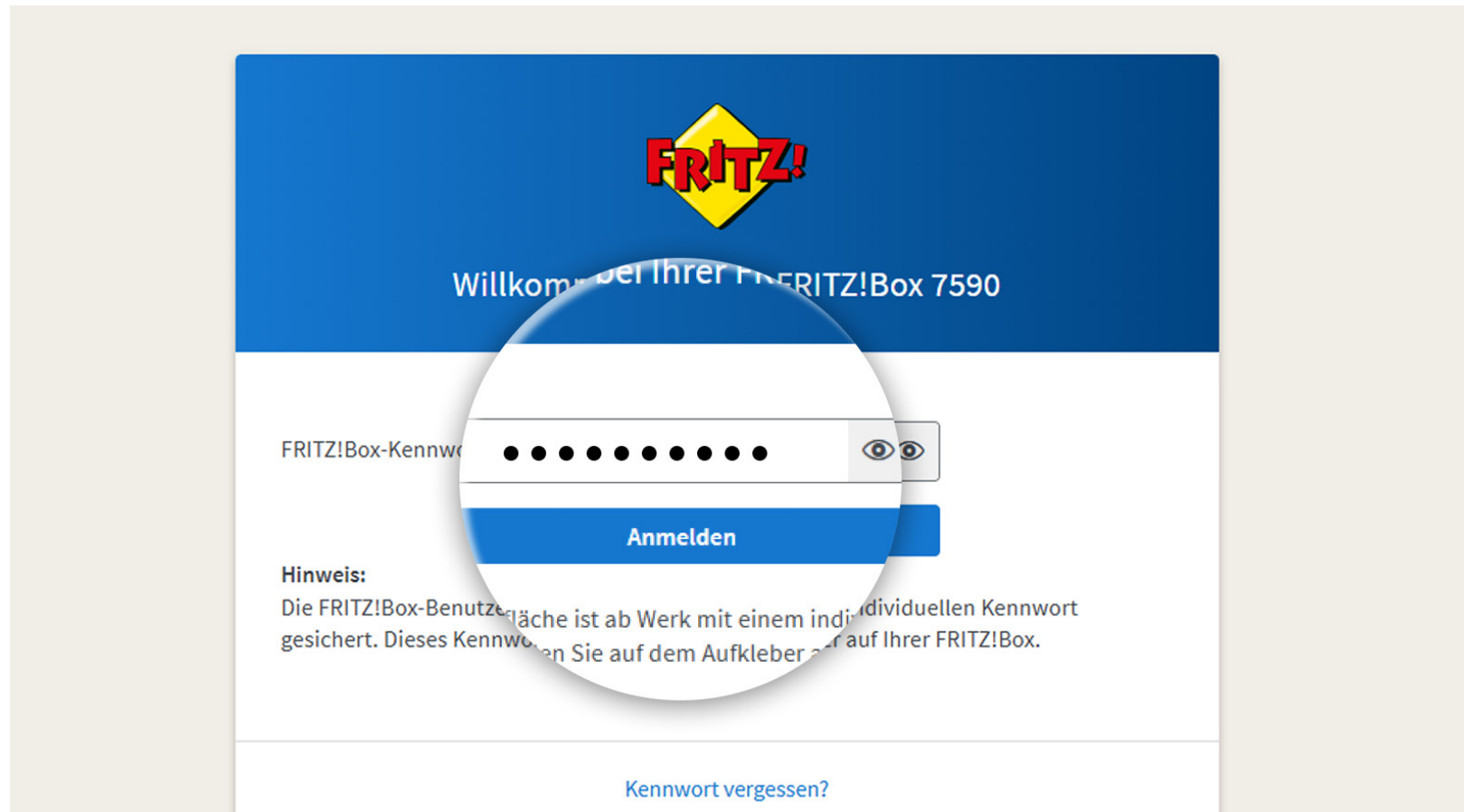
Um die Synchronisation von Kalender (CalDav) und Adressbuch (CardDav) nutzen zu können, brauchen Sie das E-Mail-Passwort und müssen Sie den Zugang [hier](#) aktivieren.

ADRESSBUCH SYNCHRONISATION

Telekom Adressbuch auf der FRITZ!Box einrichten

1

Loggen Sie sich über Ihren Browser in das Menü Ihrer FRITZ!Box ein.



2

Klicken Sie auf den Menüpunkt „Telefonie“ und wählen Sie dann „Telefonbuch“ aus. Klicken Sie auf „Neues Telefonbuch“.

The screenshot shows the FRITZ!Box 7590 web interface. The left sidebar contains a menu with the following items: Übersicht, Internet, Telefonie (highlighted), Anrufe, Anrufbeantworter, Telefonbuch (highlighted), Weckruf, Fax, Rufbehandlung, Telefoniegeräte, Eigene Rufnummern, DECT, Heimnetz, WLAN, Smart Home, Diagnose, System, Assistenten, and Hilfe und Info. The main content area is titled 'FRITZ!Box 7590' and 'Telefonie > Telefonbuch'. It features three tabs: 'Telefonbuch' (selected), 'Interne Nummern', and 'Wählhilfe'. Below the tabs, there is a 'Name: Telefonbuch' field with an edit icon. Two buttons are present: 'Neuer Eintrag' and 'Mehrere Kontakte auswählen ...'. A table with one entry is shown:

Name	Rufnummer	Typ	Wichtig
AVM Ansage (HD)	500@hd-telefonie.avm.de	geschäftl.	

At the bottom right, there are three buttons: 'Sichern', 'Wiederherstellen', and 'Druckansicht'. A circular callout highlights the 'Neues Telefonbuch' button.

3

Vergeben Sie für das Telefonbuch einen Namen Ihrer Wahl und aktivieren Sie „Telefonbuch eines Online-Anbieters nutzen“.

The screenshot shows the FRITZ!Box 7590 web interface. The header is blue with the FRITZ! logo and the text 'FRITZ!Box 7590'. On the right, there are buttons for 'MyFRITZ!' and 'FRITZINAS', and a menu icon. The main content area is titled 'Neues Telefonbuch' (New Phone Book). Below the title, there is a paragraph: 'In der FRITZ!Box können Sie mehrere Telefonbücher einrichten. Vergeben Sie einen Namen für das Telefonbuch und wählen Sie aus, ob Sie ein neues Telefonbuch in der FRITZ!Box anlegen oder das Telefonbuch eines Online-Anbieters nutzen möchten.' (In the FRITZ!Box you can set up several phone books. Assign a name to the phone book and choose whether you want to create a new phone book in the FRITZ!Box or use the phone book of an online provider.)

Below the text, there is a form with the following elements:

- A text input field labeled 'Name'.
- A dropdown menu labeled 'Telefonbuch' with the text 'Bitte wählen ...' (Please choose ...).
- A radio button labeled 'Telefonbuch eines Online-Anbieters nutzen' (Use phone book of an online provider).

A circular callout is overlaid on the form, highlighting the 'Telefonbuch eines Online-Anbieters nutzen' option. At the bottom right of the form, there are two buttons: 'Abbrechen' (Cancel) and 'OK'.

4

Dort wählen Sie im Feld „Anbieter“ den Eintrag „Telekom Mail“ aus und geben Ihre E-Mail-Adresse.

FRITZ! **FRITZ!Box 7590** MyFRITZ! FRITZ!NAS

Neues Telefonbuch

In der FRITZ!Box können Sie mehrere Telefonbücher einrichten.
Vergeben Sie einen Namen für das Telefonbuch und wählen Sie aus, ob Sie ein neues Telefonbuch in der FRITZ!Box anlegen oder das Telefonbuch eines Online-Anbieters nutzen möchten.

Name
T-online

☐ Neu anlegen

☒ Telefonbuch eines Online-Anbieters nutzen

Anbieter
Telekom Mail

E-Mail-Adresse:
t.m@t-online.de

Antwort:

Abbrechen OK

5

Tragen Sie bei „Passwort“ das Passwort für E-Mail-Programme ein. **Das Passwort für E-Mail-Programme können Sie hier erstellen:**
<http://kommunikationsdienste.t-online.de/redirects/mailapp/prod/webmail/direct/settings>

FRITZ! **FRITZ!Box 7590** MyFRITZ! FRITZ!NAS

Neues Telefonbuch

In der FRITZ!Box können Sie mehrere Telefonbücher einrichten.
Vergeben Sie einen Namen für das Telefonbuch und wählen Sie aus, ob Sie ein neues Telefonbuch in der FRITZ!Box anlegen oder das Telefonbuch eines Online-Anbieters nutzen möchten.

Name
T-online

☐ Neu anlegen

☒ Telefonbuch eines Online-Anbieters nutzen
t.m@t-online.de

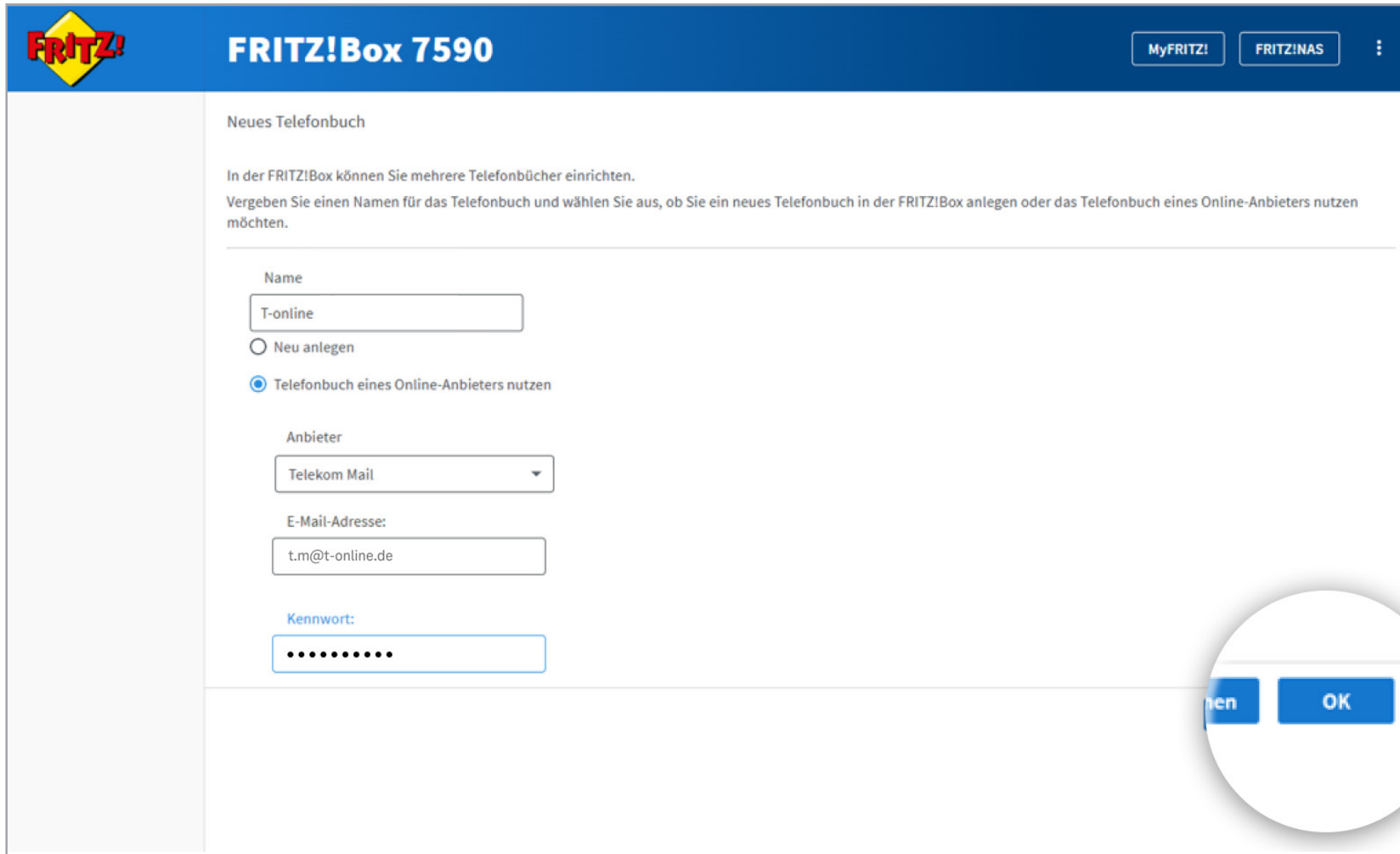
Kennwort:

• • • • • • • • • • • •

Abbrechen OK

6

Klicken Sie anschließend auf „OK“.



FRITZ! **FRITZ!Box 7590** MyFRITZ! FRITZ!NAS

Neues Telefonbuch

In der FRITZ!Box können Sie mehrere Telefonbücher einrichten.
Vergeben Sie einen Namen für das Telefonbuch und wählen Sie aus, ob Sie ein neues Telefonbuch in der FRITZ!Box anlegen oder das Telefonbuch eines Online-Anbieters nutzen möchten.

Name
T-online

☐ Neu anlegen
☒ Telefonbuch eines Online-Anbieters nutzen

Anbieter
Telekom Mail

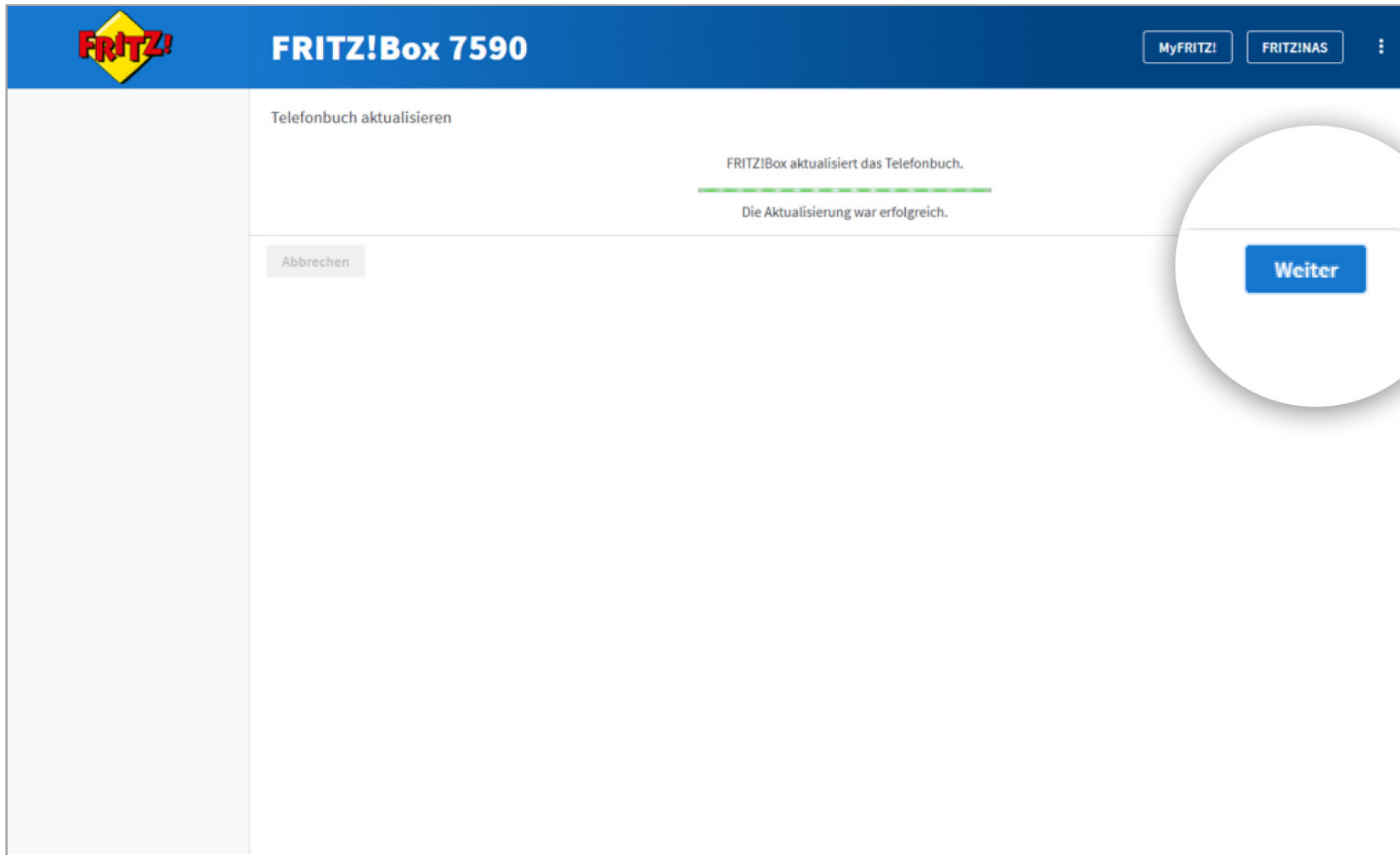
E-Mail-Adresse:
t.m@t-online.de

Kennwort:
.....

nen OK

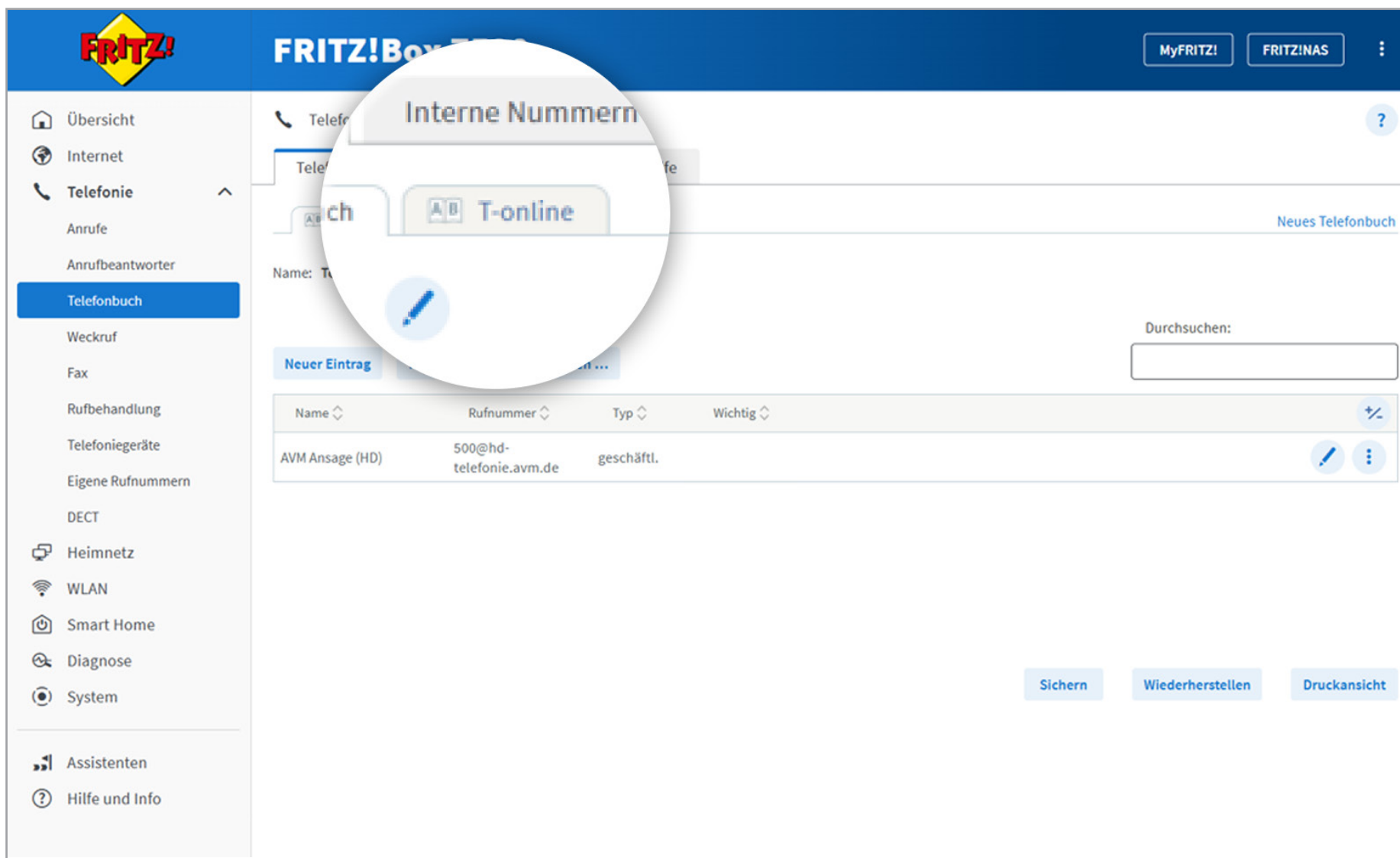
7

Das Telefonbuch wird aktualisiert. Bestätigen Sie den Vorgang mit Klick auf „Weiter“.



8

Fertig – Ihr Telekom Adressbuch ist eingerichtet. Das erkennen Sie am neuen Reiter.



The screenshot displays the Fritz!Box web interface. The left sidebar contains a navigation menu with the following items: Übersicht, Internet, Telefonie, Anrufe, Anrufbeantworter, **Telefonbuch** (highlighted), Weckruf, Fax, Rufbehandlung, Telefoniegeräte, Eigene Rufnummern, DECT, Heimnetz, WLAN, Smart Home, Diagnose, System, Assistenten, and Hilfe und Info. The main content area is titled 'FRITZ!Box' and features a 'MyFRITZ!' button and a 'FRITZ!NAS' button. Below the title, there is a 'Telefonbuch' section with a 'T-online' tab highlighted. A circular callout points to the 'T-online' tab and a pencil icon, indicating the setup of the Telekom address book. Below the callout, there is a 'Neuer Eintrag' button and a search bar labeled 'Durchsuchen:'. A table lists the entries in the phonebook:

Name	Rufnummer	Typ	Wichtig
AVM Ansage (HD)	500@hd-telefonie.avm.de	geschäftl.	

At the bottom right, there are three buttons: 'Sichern', 'Wiederherstellen', and 'Druckansicht'.

Herausgeber:

Deutsche Telekom GmbH
53262 Bonn

