

Informationen zum SAR-Wert

Seite 1 von 2
Stand 08/2020

Auch für Handys, Smartphones und Tablets gelten Grenzwerte, die die Gesundheit schützen.

Die Funkwellen eines Mobilfunkgeräts werden teilweise vom Körpergewebe aufgenommen und in Wärme umgewandelt. Die Energiemenge, die der Körper dabei absorbiert, bezeichnet man als Spezifische Absorptionsrate (SAR).

Der SAR-Wert wird in Watt pro Kilogramm Körpergewebe angegeben. Der gültige Grenzwert beträgt 2 Watt pro Kilogramm für die Nutzung am Kopf (Handys und Smartphones) und am Körper (Tablets). Dieser Grenzwert entspricht den Empfehlungen der Internationalen Kommission zum Schutz vor nichtionisierenden Strahlen (ICNIRP) und der Weltgesundheitsorganisation (WHO). Mobile Endgeräte, die in Deutschland und europaweit verkauft werden, müssen diesen SAR-Grenzwert einhalten. Da der SAR-Wert entsprechend den internationalen Normen bei der maximal möglichen Sendeleistung gemessen wird, liegt der tatsächliche SAR-Wert beim Telefonieren wesentlich niedriger. Bei Tablets veröffentlicht der Hersteller den am Körper gemessenen SAR-Wert. Auch dieser darf den Grenzwert von 2 Watt/kg nicht überschreiten.

Bei den in Deutschland verwendeten Mobilfunknetzen wird eine dynamische Leistungsregelung eingesetzt. Sie sorgt dafür, dass das Mobiltelefon immer nur mit der minimal notwendigen Leistung sendet. Auch wenn Sie das Handy, Smartphone oder Tablet im Dauerbetrieb und bei maximaler Leistung verwenden, besteht keine Gefahr für Ihre Gesundheit. Wenn Sie die Funkwellen beim Telefonieren reduzieren wollen, können Sie dies durch die Verwendung eines vom Hersteller des Geräts zugelassenen Kopfhörers (Headset) erreichen.

Die SAR-Werte unserer aktuellen Handys, Smartphones und Tablets

HERSTELLER	MODELL	SAR WATT/KG*
Apple	iPhone 7	0,81
	iPhone 7 Plus	1,24
	iPhone 8	1,36
	iPhone 8 Plus	0,99
	iPhone 11	0,95
	iPhone 11 Pro	0,95
	iPhone 11 Pro Max	0,99
	iPhone X	0,98
CAT		
	S52	1,07
Doro		
	1370	0,39
	5030	0,65
	6050	0,44

HERSTELLER	MODELL	SAR WATT/KG*
Fairphone		
	3	0,39
Google		
	Pixel 3a	1,33
	Pixel 4	1,17
Huawei		
	Mate 20 X 5G	0,91
	P30	0,33
	P30 Pro	0,79
	P30 lite	0,70
	P30 lite New edition	0,69
	P40 pro	0,49
	P40 lite	0,85
	P Smart 2019	0,83
	Y6s	0,27
One+		
	7T	1,04
	7T Pro	1,12
	8	0,86
	8 Pro	0,95

HERSTELLER	MODELL	SAR WATT/KG*
Samsung		
	Galaxy A40	0,49
	Galaxy A40 EE	0,49
	Galaxy A51	0,37
	Galaxy A90 5G	0,38
	Galaxy Note 10+	0,21
	Galaxy Note 10+ 5G	0,18
	Galaxy Note 20 5G	0,68
	Galaxy Note 20 Ultra 5G	0,34
	Galaxy S10	0,48
	Galaxy S10 5G	0,26
	Galaxy S10 lite	0,49
	Galaxy S20 5G	0,38
	Galaxy S20+ 5G	1,09
	Galaxy S20 Ultra 5G	0,66
	Galaxy Flip 5G	0,80
Galaxy Tab S7+ 5G	1,06	

* SAR-Wert gemessen am Körper



ERLEBEN, WAS VERBINDET.

Hier erhalten Sie weitere Informationen zum SAR-Wert

Seite 2 von 2
Stand 08/2020

Hersteller-Informationen:

Die Hersteller mobiler Endgeräte geben die SAR-Werte in den Bedienungsanleitungen an. Viele Hersteller veröffentlichen die SAR-Werte auch auf ihren Internetseiten.

Weitere Informationen zu den SAR-Werten zu den aktuell von der Telekom angebotenen Endgeräten erhalten Sie unter diesen Links:

Endgerätedatenbank:

<https://www.telekom.com/de/medien/mediencenter/endgeraete-datenbank>

Telekom Magazin „Mehr Magenta“:

<http://www.mehrmagenta.de>

Oder in den Telekom Shops

Weitere Informationen zur Messung des SAR-Werts und zu den SAR-Werten weiterer mobiler Endgeräte erhalten Sie z. B. unter:

Bundesamt für Strahlenschutz:

<http://www.bfs.de>

Informationszentrum Mobilfunk:

<http://www.informationszentrum-mobilfunk.de/sar-werte-von-handys>

Hintergrundinformationen zu „Mobilfunk und Gesundheit“ unter:

<https://www.telekom.com/mobilfunk-und-gesundheit>

Rückfragen richten Sie bitte an die kostenlose Umwelt-Hotline der Deutschen Telekom:

0800 08 52 606 oder an umwelt@telekom.de



ERLEBEN, WAS VERBINDET.