Informationen zum SAR-Wert

Auch für Handys und Smartphones gelten Grenzwerte, die die Gesundheit schützen.

Die Funkwellen eines Mobilfunkgeräts werden teilweise vom Körpergewebe aufgenommen und in Wärme umgewandelt. Die Energiemenge, die der Körper dabei absorbiert, bezeichnet man als Spezifische Absorptionsrate (SAR).

Der SAR-Wert wird in Watt pro Kilogramm Körpergewebe angegeben. Der gültige Grenzwert beträgt 2 Watt pro Kilogramm für die Nutzung am Kopf (Handys und Smartphones). Dieser Grenzwert entspricht den Empfehlungen der Internationalen Kommission zum Schutz vor nichtionisierender Strahlung (ICNIRP) und der Weltgesundheitsorganisation (WHO).

Mobile Endgeräte, die in Deutschland und europaweit verkauft werden, müssen diesen SAR-Grenzwert einhalten. Da der SAR-Wert entsprechend den internationalen Normen bei der maximal möglichen Sendeleistung gemessen wird, liegt der tatsächliche SAR-Wert beim Telefonieren wesentlich niedriger.

Auch wenn Sie das Handy oder Smartphone im Dauerbetrieb und bei maximaler Leistung verwenden, besteht keine Gefahr für Ihre Gesundheit. Wenn Sie die Funkwellen beim Telefonieren reduzieren wollen, können Sie dies durch die Verwendung eines vom Hersteller des Geräts zugelassenen Kopfhörers (Headset) erreichen.

Die SAR-Werte unserer aktuellen Handys und Smartphones

HERSTELLER	MODELL	SAR WATT/KG
Apple		
	iPhone Air	1,60
	iPhone 15 (Erneuert)	0,98
	iPhone 16	1,24
	iPhone 16e	1,48
	iPhone 16 Plus	1,24
	iPhone 17	1,49
	iPhone 17e	1,49
	iPhone 17 Pro	1,49
	iPhone 17 Pro Max	1,49
	iPhone 18 Pro	1,49
	iPhone 18 Pro Max	1,49
Fairphone		
	Gen 6+	0,49
Google		
	Pixel 10	0,99
	Pixel 10a	0,99
	Pixel 10 Pro	0,99
	Pixel 10 Pro Fold	0,99
	Pixel 10 Pro XL	0,99
	Pixel 11	0,95
	Pixel 11 Pro	0,99
	Pixel 11 Pro Fold	0,99
	Pixel 11 Pro XL	0,95

HERSTELLER	MODELL	SAR WATT/KG
Motorola		
	Edge 70	0,89
	Edge 70 Fusion	0,95
	G37	0,90
	Signature	1,34
Samsung		
	GALAXY A27	0,78
	GALAXY A36 5G	0,53
	GALAXY A37	0,72
	GALAXY A56 5G	0,61
	GALAXY A57	0,70
	GALAXY S25	1,29
	GALAXY S25 FE	0,54
	GALAXY S25 Ultra	1,25
	GALAXY S26	1,21
	GALAXY S26 FE	0,50
	GALAXY S26 FE EE	0,50
	GALAXY S26 +	1,22
	GALAXY S26 Ultra	1,28
	GALAXY XCOVER7 EE	1,10
	GALAXY Z Flip 8	0,74
	GALAXY Z Fold 7	1,42
	GALAXY Z Fold 8	0,82
	GALAXY Z Fold 8 Ultra	0,82

HERSTELLER	MODELL	SAR WATT/KG
XIAOMI		
	Redmi Note 15 Pro 5G	0,95
	Redmi Note 15 Pro + 5G	0,95
	Redmi Note 17 5G	0,90
	Redmi Note 17 Pro 5G	0,95
	17	1,00
	17T	1,00
	17T Pro	1,00
	17 Ultra	1,00
	Leica Leitzphone	0,99

Connecting your world.

Alle SAR-Werte sind am Kopf gemessen

Hier erhalten Sie weitere Informationen zum SAR-Wert

Hersteller-Informationen:
Die Hersteller mobiler Endgeräte geben die SAR-Werte in den Bedienungsanleitungen der Handys und Smartphones an. Viele Hersteller veröffentlichen die SAR-Werte auch auf ihren Internetseiten.

Mehr Informationen zu den SAR-Werten zu den aktuell von der Telekom angebotenen Endgeräten erhalten Sie online oder in den Telekom Shops.

Weitere Informationen zur Messung des SAR-Werts und zu den SAR-Werten weiterer mobiler Endgeräte erhalten Sie z. B. unter:

Bundesamt für Strahlenschutz:
https://www.bfs.de/DE/themen/emf/mobilfunk/vorsorge/sar-handy/sar-handy.html

Informationszentrum Mobilfunk:
https://www.informationszentrum-mobilfunk.de/informationszentrum-mobilfunk/gesundheit/sar-werte-von-handys-2/sar-werte-von-handys/

Hintergrundinformationen zu „Mobilfunk und Gesundheit“ unter:
https://www.telekom.com/mobilfunk-und-gesundheit

Rückfragen richten Sie bitte an die kostenlose Umwelt-Hotline der Deutschen Telekom:
0800 08 52 606 oder an emvu@telekom.de



Connecting your world.